

DisTanZ-Training

Das DisTanZ-Training ist eine Maßnahme, die Jugendliche dabei unterstützt, sich von ausgrenzenden, menschenrechtswidrigen und Gewalt befürwortenden Haltungen zu distanzieren. Hauptmerkmale der DisTanZ-Methode sind jugendkultureller Selbstaussdruck, Vertrauens- und Beziehungsbildung sowie zivilgesellschaftliche Reflexion. Eine von persönlichem Respekt und genauer Hinterfragung getragene 'Kritische Zugewandtheit' bildet den Rahmen.

Konfliktbearbeitung

- Biografische Zugänge
- narrativer Austausch
- systemisch-lösungsorientierte Methoden
- sozialpädagogische Hilfen
- Ich-Stärkung / Selbstreflexion

Politische Bildung und Einstellungsbearbeitung

- Reflektion von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit und vorurteilsmotivierter Gewalt
- Genderspezifische Motive Vorstellungen zu Männlichkeit und Weiblichkeit
- Mediationstechniken
- Rollenspiele

Sinnstiftende Alternativen

- interessenorientiert
- lebensweltorientiert
- Jugendkulturen/ Medien / Sport
- Empowerment und Selbstwirksamkeit
- Teamarbeit
- Sinnes- und Sinnerleben

- Für wen** Jugendliche, die durch Abwertungen gegenüber anderen Gruppen auffällig geworden sind und/oder an entsprechenden Gewaltübergreifen beteiligt waren
- Wie lange** GRUPPENTRAINING: 15 Tage, in mehrtägigen Blöcken, flexibel im Zeitraum von 5 Monaten
EINZELTRAINING: 10 Sitzungen á 90 Minuten, 1-2 wöchig, 5 Vor-/Nachgespräche
- Ort** GRUPPENTRAINING: lokale Bildungsstätte mit Übernachtungsmöglichkeit
EINZELTRAINING: lokal
- Beginn** auf Anfrage
- Fachliche Voraussetzungen** Sozialraumorientiert unter Einbezug des Lebensumfelds und der Bezugspersonen des Jugendlichen
- Vorgespräche und Fallanalyse mit sozialpädagogischen Mitarbeiter_innen im Vorfeld
 - Nachbetreuung nach Abschluss des Trainings
- Verweisungsstruktur** möglich durch Jugendgerichtshilfe, HzE-Maßnahme, Sonstiges

**Kontakt: kontakt@distanzzentrum.de
Telefon: 03643/5618575**

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

ein Projekt von

Freistaat
Thüringen  Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

denk  **leben!**
Thüringer Landesprogramm
für Demokratie, Toleranz und Weisheit

 **cultures
interactive**